



2019

Les fondamentaux de la démarche PNL

Dates

3 Jours

20,23,30 Septembre

21,22,23 Octobre

25,26,27 Novembre

9,10,11, Décembre

- La programmation neurolinguistique (PNL) est une approche de la communication et du changement, créée dans les années 70, par John Grinder et Richard Bandler, deux chercheurs américains, qui se posent une question simple : quel est le secret des professionnels qui réussissent vraiment dans leur domaine ?
- Je vous propose de découvrir les outils opérationnels, concrets et puissants de cette approche . Ils vous permettront d'évoluer, de donner le meilleur de vous-même et de réaliser vos rêves

**Contactez nous au 05 90 92 32 99 ou au 06 90 65 91 10
ou par mail : contact@travailleursdanslesiles.com**

www.travailleursdanslesiles.com

immeuble California - Moudong sud - ZI de Jarry - 97122 Baie-Mahault

Les fondamentaux de la démarche PNL (La PNL en pratique)

INSCRIPTION :

235€ TTC

(1 jour-7heures de formation)

05 90 92 32 99

06 90 65 91 10

POUR QUI ?

Toute personne qui veut découvrir cet outil ou qui par son métier s'adresse à un public et veut améliorer sa communication interpersonnelle ou opérer des changements dans sa vie.

PRE REQUIS : aucun

Cette formation ne nécessite aucun pré requis.

ANIMÉE PAR : MADLY

BIENVILLE / Formatrice coach consultante experte en communication relationnelle et développement personnel. Maître praticienne PNL (certifiée Institut Français de PNL) -Intervenante systémique & stratégique

Un double regard
(coach et manager)
et un
accompagnement
coaching pour
permettre le suivi



3
JOURS

Jour 1 :Intégrer les connaissances, les savoir-faire et l'état d'esprit qui fondent l'efficacité de la PNL.

Jour 2 : Etablir une relation qui favorise la communication grâce aux techniques spécifiques de la PNL (rapport, cadrage, synchronisation, utilisation du métamodèle, ect..) et découvrir les ressorts de votre motivation.

Jour 3 : Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants, atteignables par l'acquisition d'une méthodologie et de questions spécifiques. Acquérir les techniques de changement (mis en application des protocoles PNL les plus efficaces dans la gestion des conflits et des émotions).